



*Municipalité*  
**amie**  
des **aîné·e·s**

---

POLITIQUE MADA  
SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG



SAINT-JEAN-  
DE-CHERBOURG



# Table des matières

Mot des élu·e·s .....	3
Mise en contexte .....	5
Comité de pilotage .....	6
Démarche MADA .....	7
Valeurs et principes directeurs .....	8
Définition de l'aîné·e .....	9
<b>Portrait de la municipalité .....</b>	<b>10</b>
<b>Objectifs de la politique .....</b>	<b>13</b>
Conclusion .....	15
<b>Plan d'action 2021-2025 .....</b>	<b>16</b>
1 - Loisirs .....	17
2 - Participation et inclusion sociale .....	18
3 - Aménagement et accès aux lieux et aux bâtiments .....	19
4 - Habitation et milieux de vie .....	19
5 - Santé, services sociaux et communautaires .....	20
6 - Transport et mobilité .....	21
7 - Sécurité .....	22
8 - Information et communication .....	23

# Un mot des élu·e·s

C'est avec fierté que nous vous présentons notre politique en faveur des aînés, laquelle traduit la volonté du conseil municipal de faire de Saint-Jean-de-Cherbourg une véritable municipalité amie des aînés.

En tant que mairesse, je suis heureuse d'avoir participé à cette démarche et je remercie le comité de pilotage MADA d'avoir œuvré activement à sa réalisation. Cette démarche a permis de mieux connaître nos besoins, particulièrement ceux de nos aînés. Différents projets sont à venir quelques fois petits, parfois plus ambitieux, mais toujours dans le but **d'apporter des effets positifs à la vitalité de notre milieu.**

Par cette politique, la municipalité s'engage à offrir **une meilleure qualité de vie aux aînés**, en favorisant leur pleine participation à la vie municipale et en reconnaissant la richesse de leur contribution dans la communauté.

Je tiens à remercier spécialement tous les citoyens qui nous ont permis de mener à bien ce projet ainsi que tous les membres du comité de pilotage pour leur implication, leur générosité et sans oublier notre chargée de projet pour son appui et son support très apprécié madame Audrey Charest et merci aux élus de croire à ce projet.

À vous tous, mes chers amis aînés, vous nous êtes précieux!

*Francine Ouellet Leclerc*

MAIRESSE DE ST-JEAN-DE-CHERBOURG

Chers citoyens,

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons la politique MADA et son plan d'action.

Désirant offrir une place de choix à ses citoyens aînés, il était opportun de réaliser un diagnostic du milieu. C'est par l'entremise d'un sondage qu'une collecte des données a pu être réalisée.

Composé de citoyen·ne·s et d'élu·e·s, le comité de pilotage a dans un premier temps fait une analyse des données du sondage sur lesquelles nous pouvions nous baser pour les étapes suivantes. Nous avons pu par la suite déterminer les enjeux et les objectifs retenus avant de définir les actions à mettre en place.

Je profite de la tribune qui m'est offerte pour remercier sincèrement les membres du comité de pilotage pour **leur temps et leur grande implication** à faire de cette démarche un succès pour les citoyens de Saint-Jean-de-Cherbourg. Un merci également aux citoyen·ne·s qui ont contribué et pris le temps de remplir ce sondage afin de développer une politique et un plan d'action à notre image.

*Maurice Gagnon*

CONSEILLER MUNICIPAL ET RESPONSABLE  
DES QUESTIONS DES AÎNÉ·E·S (RQA)



# Mise en contexte

En 2014, la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg adoptait officiellement sa première politique des aîné·e·s. Les objectifs et les stratégies d'action qu'elle s'était alors donnée visaient à créer et maintenir un milieu de vie favorisant le mieux-être de ses citoyen·ne·s aîné·e·s. Six ans et plusieurs réalisations plus tard, Saint-Jean-de-Cherbourg entreprend la mise à jour de cette politique et du plan d'action qui y est lié : c'est l'occasion de faire le point sur les besoins et les aspirations des aîné·e·s, bâtir une vision commune et déterminer comment mettre en œuvre les changements souhaités.

En Matanie, les aîné·e·s représentent un pourcentage croissant de la population ;  
**de 14 % en 1996, ce sont maintenant :**

**26 %** des résident·e·s de notre MRC  
qui sont **âgés de 65 ans et plus.**

Cette réalité comporte son lot de défis, d'autant plus que les aîné·e·s d'aujourd'hui et de demain sont appelés à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

Une municipalité adaptée aux aîné·e·s, c'est une municipalité qui :

- 1 Ajuste ses politiques, ses services et ses infrastructures aux besoins de sa population ;
- 2 Agis de façon concertée et cohérente pour améliorer la qualité de vie des aîné·e·s de son territoire, mettre un frein à l'âgisme et favoriser la pleine participation sociale de tous les membres de sa communauté ;
- 3 Mobilise et concerte les comités et organismes locaux, les partenaires territoriaux ainsi que les citoyen·ne·s autour de cette vision d'une municipalité où il fait bon vivre pour toutes les générations.

Administré par le Secrétariat aux aîné·e·s du ministère de la Santé et des Services sociaux, le programme Municipalité amie des aîné·e·s permet depuis 2008 à des municipalités comme Saint-Jean-de-Cherbourg de soutenir la planification et la mise en œuvre d'actions visant à adapter leurs services et leurs infrastructures au vieillissement de la population. À ce jour, on dénombre près de 1000 municipalités et MRC qui ont adhéré à la démarche MADA.

# Comité de pilotage

---

Le comité était composé des membres suivants:



*Maurice Gagnon*

CONSEILLER RESPONSABLE  
DES QUESTIONS AÎNÉ·E·S



*Francine Ouellet-Leclerc*

MAIRESSE



*Jocelyn Bergeron*

CONSEILLER MUNICIPAL



*Isabelle Proulx*

CITOYENNE



*Jocelyne Sergerie*

CITOYENNE

Le comité de pilotage de la démarche municipalité amie des aîné·e·s de Saint-Jean-de-Cherbourg a été mis en place en novembre 2020. Son mandat consistait à **représenter la communauté, à exercer un rôle de consultation et de réflexion sur les besoins des personnes âgées**. Concrètement, le comité a supervisé l'ensemble du processus menant à l'adoption de la présente politique et du plan d'action, de la validation du portrait du milieu à la priorisation des enjeux et des actions en passant par l'élaboration de la consultation.

La mise en commun des expériences, connaissances et expertises diversifiées et complémentaires des membres du comité a permis d'assurer une politique des aîné·e·s **représentative des priorités de la population cherbourgeoise**.

Une chargée de projet, Audrey Charest (Kolektiva, gestion de projets collectifs), offrait un accompagnement et une assistance technique tout au long de la démarche. Nadine Turcotte et Karine Lévesque, conseillères en développement rural et territorial à la MRC de La Matanie, étaient également en soutien.

Pour les quatre prochaines années, un comité de suivi s'assurera de garder vivants cette politique et son plan d'action.

# Démarche MADA

## à Saint-Jean-de-Cherbourg



Lors du bilan de la démarche MADA 2015-2018, le comité de pilotage a constaté que plusieurs actions prévues au plan d'action se sont concrétisées, notamment la rénovation complète du centre communautaire, la mise en place des dîners MADA, l'aménagement du parc intergénérationnel, l'ajout des sentiers de randonnée quatre saisons et bien d'autres.

Toutefois, d'autres mesures prévues n'ont pas pu se concrétiser. Dressé tout au début de la mise à jour MADA, ce bilan a permis de prendre conscience **des impacts positifs** d'une telle démarche sur la communauté, mais aussi de l'importance de **prioriser des actions réalistes et concertées**.

### Démarche territoriale

Cette démarche est appuyée à l'échelle du territoire puisque la MRC de La Matanie ainsi que quatre autres municipalités ont entrepris de renouveler leur adhésion à la démarche MADA.

1

### Formation du comité de pilotage

C'est en 2020 que la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg entreprend une démarche de mise à jour de sa première politique Municipalité amie des aîné-e-s qui couvrait la période 2015-2018. Les travaux débutent officiellement en novembre 2020 avec la formation du comité de pilotage qui supervisera l'ensemble du processus.

2

### Portrait du milieu

Après avoir réalisé un **bilan** de la politique précédente (voir encadré), une recherche documentaire a dressé un **portrait** à jour de la situation démographique, sociale et économique de la municipalité, permettant de prendre connaissance des réalités du milieu.

3

### Stratégie de consultation: questionnaire

Par la suite, une stratégie de **consultation** a été établie. En raison de la pandémie qui rendait toute consultation en personne impossible, il a été décidé de sonder les aîné-e-s à l'aide d'un court questionnaire papier. Celui-ci a été acheminé par publi-postage à l'ensemble des foyers de la municipalité afin de s'assurer de rejoindre toutes les personnes de 50 ans et plus. Trente-sept aîné-e-s ont rempli le questionnaire.

4

### Plan d'action

Le portrait statistique ainsi que les résultats du sondage ont permis d'alimenter les réflexions du comité de pilotage qui a pu déterminer les champs d'intervention (thèmes), les objectifs ainsi que **24 actions** permettant de répondre aux besoins identifiés.

# Les valeurs

## et principes directeurs

La municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg souhaite renouveler son adhésion à cinq grandes valeurs et principes qui avait guidé les orientations de la démarche en 2014. À ces valeurs, le comité souhaite ajouter des mots clés, qui sont porteurs de sens pour la communauté.

### 1 *La synergie*

La municipalité choisit de valoriser la complémentarité des interventions des services municipaux et des organismes du milieu. Elle reconnaît que l'ampleur des interventions auprès des aîné·e·s dépasse les seules compétences municipales et que plusieurs acteurs agissant ensemble créent un effet que chacun d'entre eux n'aurait pas pu obtenir en agissant isolément. Elle vise donc à **rassembler tous les acteurs du milieu dans des actions communes pour le mieux-être des aîné·e·s**. L'esprit de coopération doit être omniprésent pour le bien de la collectivité.

### 2 *La pérennité des actions*

Par le suivi qu'assurera son comité MADA, la municipalité souhaite assurer la pérennité des actions à entreprendre dans le milieu.

### 3 *La participation et le sentiment d'appartenance*

Le développement et le maintien du sentiment d'appartenance, de la fierté et de la participation à la vie citoyenne sont vus comme **des éléments essentiels au vieillissement actif**. Les résident·e·s éprouvent de la fierté d'appartenir à leur communauté et de la garder vivante et dynamique.

### 4 *L'efficacité*

La mise en œuvre du plan d'action se fera dans un esprit de rendement et d'efficience en visant **la réalisation d'actions concrètes** et l'atteinte de résultats tangibles.

### 5 *La promotion de saines habitudes de vie*

La municipalité souhaite **privilégier la prévention à l'action réparatrice** et mettre en place des conditions qui facilitent l'adoption de saines habitudes de vie.

Relativement isolé·e·s, les Cherbourgeois·e·s doivent **faire preuve de ténacité** pour assurer le développement de leur communauté. La devise « S'unir pour progresser » reflète bien le désir d'aller de l'avant de ses citoyen·ne·s.

En s'appuyant sur ces valeurs et principes directeurs, la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg souhaite assurer aux aîné·e·s qui habitent son territoire et ceux et celles qui viendront s'y établir qu'elles et qu'ils seront toujours **au cœur des décisions qui influenceront le développement de la municipalité**.



## *Définition d'une personne* **aînée**

---

Le comité de pilotage MADA a choisi d'impliquer les personnes de 50 ans et plus dans sa politique des aîné·e·s. En choisissant d'inclure les futurs aîné·e·s dans sa politique, le comité mobilise près de 50% de la population et sensibilise ceux-ci à l'importance du vieillissement actif.

*« À Saint-Jean-de-Cherbourg, nous définissons les aîné·e·s comme une richesse pour le milieu en souhaitant qu'ils fassent partie intégrante de la communauté. En leur donnant des occasions de participer activement à la vie communautaire, nous désirons qu'ils développent ou maintiennent un sentiment d'utilité dans leur milieu. »*

# Portrait de la municipalité

La municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg compte approximativement:

**40**

ânés  
(65 ans et plus)

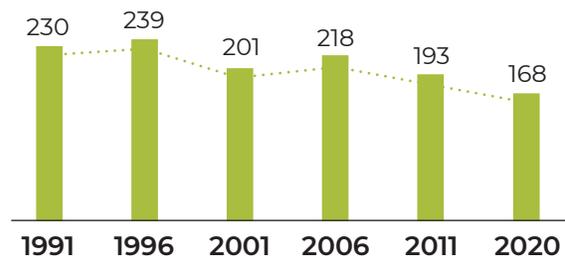
ce qui constitue

**25 %**

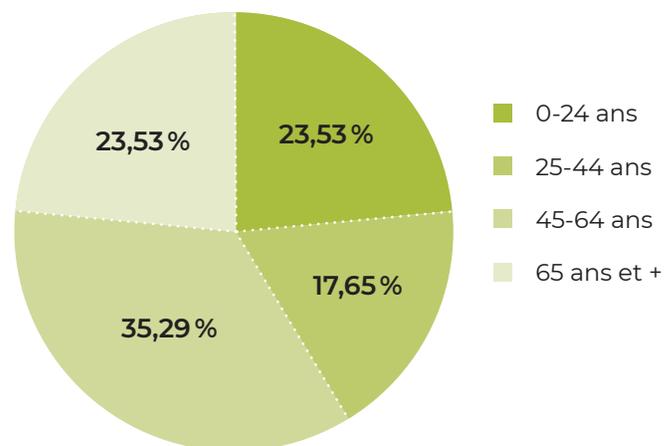
de la population.

## Tendances démographiques

La variation dans la population de Saint-Jean-de-Cherbourg entre 1991 et 2020<sup>1</sup>



Répartition de la population cherbourgeoise en 2020



<sup>1</sup> En raison d'une erreur de dénombrement, les données du recensement 2016 n'ont pu être utilisées. Toutefois, certaines données ont pu être fournies par Statistiques Canada pour pallier.

## Revenu

Le revenu total médian des ménages en 2018 atteignait **52 370 \$** alors que celui des particuliers était de **23 510 \$**.

---

## Habitation et milieux de vie

- ▶ En 2017, le rôle d'évaluation foncière indique qu'il y a **79 logements résidences permanentes** d'une valeur de moyenne de 57 863 \$.
  - ▶ Sur le territoire, on compte **41 résidences de villégiature**. On ne dénombre aucun appartement dans la municipalité.
  - ▶ Aucune résidence privée pour personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement n'est disponible à Saint-Jean-de-Cherbourg et les personnes incapables de se maintenir à domicile doivent quitter la municipalité ou être accueillies par des membres de leur famille.
- 

## Santé

Sur le territoire du Réseau local de services de La Matanie, qui inclut Saint-Jean-de-Cherbourg, les problèmes de santé chronique des 55 ans et plus comprennent :

- ▶ l'hypertension artérielle (**61%**),
- ▶ le diabète (**22%**),
- ▶ le cancer (**22%**),
- ▶ les maladies pulmonaires (**20%**) ainsi que
- ▶ l'Alzheimer et les troubles cognitifs majeurs (**8%**).

## Transport et mobilité

Selon les données du recensement de 2011, la **totalité de la population active** à Saint-Jean-de-Cherbourg utilise l'automobile pour se rendre au travail.

---

## Vie économique

Par sa situation géographique, Saint-Jean-de-Cherbourg offre **des points de vue spectaculaires sur les Chic-Chocs**. La proximité de la réserve Matane attire nombre de chasseuses et chasseurs locaux et de l'extérieur de la région.

Cependant, **l'inexistence d'infrastructure d'hébergement et de restauration** empêche la municipalité de profiter de cet attrait touristique. En effet, un faible taux d'activités touristiques est enregistré dans la municipalité.

---

## Infrastructures

- ▶ En matière de loisirs, la municipalité possède un centre communautaire, une patinoire et un terrain multifonctionnel.
- ▶ Le centre communautaire est un **lieu de rassemblement important** de la collectivité.
- ▶ Des sentiers locaux de **VTT** et de **motoneige** permettent à de nombreux et nombreuses adeptes du secteur de profiter des joies de l'hiver.
- ▶ Quant à l'offre commerciale dans la municipalité, on compte un service de poste et un bureau municipal.

## Organismes

Saint-Jean-de-Cherbourg compte une diversité de groupes et d'organismes au sein desquels la population peut s'impliquer pour **contribuer au dynamisme social, culturel et sportif de la municipalité**:

- ▶ Comité consultatif d'urbanisme (CCU)
- ▶ Comité de développement de Saint-Jean-de-Cherbourg
- ▶ Comité de suivi de la Collectivité 733
- ▶ Cuisine collective
- ▶ Fabrique de Saint-Jean-de-Cherbourg
- ▶ Comité des loisirs



# Objectifs

## *de la politique*

---

Par son adhésion à la démarche MADA, la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg souhaite contribuer au vieillissement actif de sa population.

Les trois piliers du **vieillissement actif** – participation, santé et sécurité – s’incarnent dans neuf champs d’intervention distincts qui favorisent l’émergence d’environnements favorables à l’inclusion et à l’épanouissement des aîné·e·s sur lesquels il est possible d’agir à l’échelle municipale.

### 1 Loisirs

- Offrir une diversité d’activités adaptées aux aîné·e·s

### 2 Participation et inclusion sociale

- Permettre aux aîné·e·s de se sentir inclus dans les activités de la communauté
- Créer plus d’occasions de réunir les générations et d’échanger
- Souligner et valoriser l’apport des bénévoles dans la communauté

### 3 Aménagement et accès aux lieux et aux bâtiments

- Aménager des environnements favorables à la pratique de l’activité physique chez les aînés·e·s

## **4 Habitation et milieu de vie**

- › Offrir des services permettant aux aîné·e·s de demeurer dans leur municipalité

## **5 Santé, services sociaux et communautaires**

- › S'assurer de l'accessibilité des services pour les aîné·e·s peu importe leur lieu de résidence
- › Favoriser et améliorer le travail en partenariat avec les organismes communautaires et de santé

## **6 Transport et mobilité**

- › Développer la connaissance et l'utilisation du transport collectif par les citoyen·ne·s

## **7 Sécurité**

- › Sensibiliser la population et les gens de passage à réduire leur vitesse dans le village
- › Assurer un milieu de vie sécuritaire et sécurisant pour les aîné·e·s de la municipalité

## **8 Information et communication**

- › Informer la population (aîné·e·s, familles, proches aidant·e·s) des différentes ressources et activités disponibles concernant les aîné·e·s

# Conclusion

---

Cette politique des aîné·e·s est le fruit d'une volonté de reconnaître les besoins réels de la population et de faire émerger une vision et des enjeux partagés par toute une communauté. Le plan d'action qui en découle permet de se donner une direction claire ainsi que des repères pour mesurer les résultats collectifs au cours des prochaines années.

L'implication et le soutien de la population cherbourgeoise sont essentiels afin de favoriser l'atteinte des différents objectifs de cette politique. Nous souhaitons que l'énergie déployée lors de son élaboration permette de faire une réelle différence dans la vie des aîné·e·s de Saint-Jean-de-Cherbourg.

**MERCI** au **Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux** pour l'aide financière accordée pour le renouvellement de la démarche Municipalité amie des aînés.

**MERCI** à madame **Sylviane Pipon** d'Espace Muni pour l'accompagnement offert durant la démarche.

**MERCI** à la **MRC de La Matanie** pour le soutien technique et les ressources mobilisées pour mener à bien l'élaboration de la politique et du plan d'action.

**MERCI** aux **citoyen·ne·s de Saint-Jean-de-Cherbourg** qui ont participé au processus de consultation publique nous permettant ainsi de rédiger une politique à leur image.

**MERCI** au **comité de pilotage MADA**, au conseiller responsable Maurice Gagnon pour leur engagement et leur dynamisme! Malgré les contraintes liées au contexte sanitaire (pandémie de COVID-19) qui prévalait durant le processus d'élaboration, les rencontres de travail ont été des plus stimulantes!



*Municipalité*  
**amie**  
des **aîné·e·s**

---

SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG  
PLAN D'ACTION 2021-2025

## Objectif 1.1. Offrir une diversité d'activités adaptées aux aîné·e·s

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
1.1.1. Remettre en place les dîners de la MADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> <li>▶ Comité des loisirs</li> <li>▶ Comité suivi MADA</li> </ul>	\$	CT	Les aîné·e·s peuvent se rassembler lors des dîners de la MADA.
1.1.2. Organiser des sorties dans le sentier des Pionniers et dans les Chic-Chocs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Comité des loisirs</li> </ul>	\$	CT	Des sorties de groupe pour aîné·e·s sont organisées dans le sentier des Pionniers et dans les Chic-Chocs.
1.1.3. Mettre en place des activités de danse en ligne, gym cerveau et activités physiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Comité des loisirs</li> <li>▶ Direction générale de la municipalité</li> <li>▶ Centre d'éducation des adultes</li> </ul>	\$	MT	Des activités de danse en ligne et des activités physiques sont offertes aux aîné·e·s.

### Légende

\$: moins de 500\$    \$\$: entre 500 et 5 000\$    \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$    \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année    MT: moyen terme: début des travaux d'ici deux ans    LT: long terme: début des travaux d'ici trois ans

## 2 Participation et inclusion sociale

### Objectif 2.1. Permettre aux aîné·e·s de se sentir inclus dans les activités de la communauté

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
2.1.1. Organiser annuellement un minimum d'une activité visant à valoriser les rôles des aîné·e·s dans la communauté	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Comité de suivi MADA</li> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$	CT	Des activités sont organisées chaque année pour valoriser la contribution des aîné·e·s dans la municipalité.
2.1.2. Développer de nouvelles activités inclusives pour les aîné·e·s	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> <li>▶ Comité des loisirs</li> <li>▶ Comité de suivi MADA</li> </ul>	\$\$	MT	Les aîné·e·s ont accès à des activités qui répondent à leur besoin et où elles et ils se sentent inclus·e·s.

### Objectif 2.2. Créer plus d'occasions de réunir les générations et d'échanger

2.2.1. Organiser « Les grandes tablées » pour rassembler l'ensemble de la population lors d'un repas partagé	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bénévoles impliqué·e·s dans la municipalité</li> <li>▶ La population</li> </ul>	\$\$	MT	Les grandes tablées ont lieu sur une base annuelle.
--	--	------	----	---

### Objectif 2.3. Souligner et valoriser l'apport des bénévoles dans la communauté

2.3.1. Faciliter l'implication spontanée pour l'aide aux activités	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Direction générale de la municipalité</li> <li>▶ Les organisateur·trice·s d'activités</li> </ul>	\$	CT	<p>Les aîné·e·s ont l'occasion de s'impliquer sporadiquement et spontanément dans leur milieu.</p> <p>Une banque de noms de bénévoles est disponible.</p>
--	---	----	----	---

### 3 Aménagement et accès aux lieux et aux bâtiments

#### Objectif 3.1. Aménager des environnements favorables à la pratique de l'activité physique chez les aîné-e-s

Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
3.1.1. Améliorer l'accès aux sentiers des Pionniers par de l'aménagement facilitant pour les aîné-e-s	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$\$	MT	Des cordages et des rampes d'accès sont installés dans le sentier pour faciliter l'accès des aîné-e-s.
3.1.2. Installer des bancs de parc et du mobilier donnant l'occasion aux marcheur-euse-s de prendre des pauses (dans le village et le sentier)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$\$	MT	Les espaces publics comptent davantage de bancs, d'espaces de repos et de socialisation.

### 4 Habitation et milieu de vie

#### Objectif 4.1. Offrir des services permettant aux aîné-e-s de demeurer dans leur municipalité

Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
4.1.1. Évaluer la faisabilité de la mise en place d'une coopérative/ dépanneur offrant des produits de base	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Conseil municipal</li> </ul>	\$\$	LT	Une étude de faisabilité a été réalisée.
4.1.2. Collaborer aux actions territoriales (MRC) visant à améliorer l'accès à des services favorisant le maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Conseil Municipal</li> <li>▶ MRC</li> <li>▶ TCAM</li> </ul>	\$	MT	L'appui de la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg, joint à celui des autres municipalités, permet d'améliorer l'accès des aîné-e-s à des services favorisant le maintien à domicile (augmentation du nombre de services disponibles à Saint-Jean-de-Cherbourg et augmentation du nombre d'aîné-e-s qui s'en prévalent).

## 5 Santé, services sociaux et communautaires

### Objectif 5.1. S'assurer de l'accessibilité des services pour les aîné-e-s, peu importe leur lieu de résidence

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
5.1.1. Faire connaître les services communautaires, de santé et de maintien à domicile disponibles dans la MRC auprès de la population	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> <li>▶ CDC région Matane</li> <li>▶ CISSS</li> </ul>	\$	LT	Des rencontres d'information avec différents organismes ont lieu auprès de la population.
5.1.2. Effectuer des démarches afin de demander les services d'une infirmière dans la municipalité à raison d'une fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$	MT	Des services de santé sont offerts dans la municipalité par le CISSS pour les aîné-e-s n'étant pas en mesure de se déplacer.

### Objectif 5.2. Favoriser et améliorer le travail en partenariat avec les organismes communautaires et de santé

5.2.1. Référer les aîné-e-s ayant besoin de services aux organisations pouvant les desservir	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Direction générale de la municipalité</li> <li>▶ Citoyen-ne-s formé-e-s Flambeaux (CAB)</li> <li>▶ Les Éclaireurs (CISSS)</li> </ul>	\$	LT	Le nombre de Cherbourgeois-e-s bénéficiant des services des organismes du territoire augmente.
--	---	----	----	--

#### Légende

\$: moins de 500\$    \$\$: entre 500 et 5 000\$    \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$    \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année    MT: moyen terme: début des travaux d'ici deux ans    LT: long terme: début des travaux d'ici trois ans

### Objectif 6.1. Développer la connaissance et l'utilisation du transport collectif par les citoyen-ne-s

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
6.1.1. Promouvoir localement les services de transport adapté et collectif de la MRC	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ MRC</li> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$	MT	Les gens connaissent les services de transport et les alternatives disponibles.
6.1.2. Diffuser les possibilités de covoiturage lors des activités locales pour favoriser la participation de tous et toutes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La population</li> <li>▶ Direction générale de la municipalité</li> </ul>	\$	MT	Les gens ont la possibilité d'accéder à du covoiturage pour participer aux activités de la communauté.
6.1.3. Planifier et mettre en œuvre des activités de familiarisation avec le transport collectif	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Comité de suivi MADA</li> <li>▶ MRC</li> </ul>	\$	MT	Des activités ont été organisées pour permettre aux aîné-e-s de se familiariser avec le transport collectif, de la réservation au déplacement.

#### Légende

\$: moins de 500\$    \$\$: entre 500 et 5 000\$    \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$    \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année    MT: moyen terme: début des travaux d'ici deux ans    LT: long terme: début des travaux d'ici trois ans

## Objectif 7.1. Sensibiliser la population et les gens de passage à réduire leur vitesse dans le village

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
7.1.1. Mettre en place des mesures d'atténuation de la vitesse	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> <li>▶ Sûreté du Québec</li> </ul>	\$\$	MT	Des mesures d'atténuation de la vitesse sont en place dans différents secteurs et les automobilistes réduisent leur vitesse de circulation dans le village.
7.1.2. Se doter d'un panneau afficheur de vitesse	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$	CT	Le panneau afficheur de vitesse est installé et fonctionnel.

## Objectif 7.2. Assurer un milieu de vie sécuritaire et sécurisant pour les aîné-e-s de la municipalité

7.2.1. Travailler à la conception et à la distribution d'un aimant avec les numéros d'urgence à placer sur le réfrigérateur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Municipalité</li> </ul>	\$\$	MT	Les aîné-e-s installent l'aimant sur leur frigo et s'y réfèrent au besoin.
7.2.2. Organiser une activité d'information et de sensibilisation au sujet de la maltraitance	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Comité de suivi MADA</li> <li>▶ Sûreté du Québec</li> <li>▶ CAB (Flambeaux/Éclaireurs)</li> </ul>	\$	MT	Les aîné-e-s et leurs proches sont davantage informés sur la maltraitance et sont mieux outillés pour intervenir.

## 8

## Information et communication

### Objectif 8.1. Informer la population (aîné·e·s, familles, proches aidant·e·s) des différentes ressources et activités disponibles concernant les aîné·e·s

Actions	Responsables et partenaires	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
8.1.1. Assurer la mise à jour du site web de la municipalité en l'adaptant aux citoyen·ne·s aîné·e·s, tant sur le fond (contenu) que sur la forme (accessibilité numérique)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Direction générale de la municipalité</li> </ul>	\$ \$	MT	Le site web de la municipalité est mis à jour avec des informations utiles aux aîné·e·s et des mesures favorisant la lecture (écriture simplifiée, taille des caractères, lisibilité des typographies, etc.).
8.1.2. Alimenter le babillard d'information du bureau municipal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Direction générale de la municipalité</li> <li>Comités de la municipalité</li> </ul>	\$	CT	L'information relative aux différentes activités et l'information municipale sont affichées sur le babillard.
8.1.3. Diffuser le plan d'action MADA et informer régulièrement la population des actions entreprises	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité de suivi MADA</li> </ul>	\$	CT	Un résumé de la politique et du plan d'action MADA est rendu disponible à la population version papier et sur le site web de la municipalité.

#### Légende

\$: moins de 500\$    \$\$: entre 500 et 5 000\$    \$\$\$: entre 5 000 et 25 000\$    \$\$\$\$: plus de 25 000\$

CT: court terme: début des travaux dans la prochaine année    MT: moyen terme: début des travaux d'ici deux ans    LT: long terme: début des travaux d'ici trois ans



En partenariat avec :



Démarche d'accompagnement réalisée  
par **Kolektiva, gestion de projets collectifs**